



三井ミーハナイト・メタル株式会社



代表取締役社長 山口克己 氏

風通しのいい活気あふれる職場を築き、
従業員全員が「総活躍」できることを目指して

代表取締役社長 山口 克己
本社所在地 愛知県岡崎市岡町字上野川111番地
主な事業内容 鋳物の製造、加工、輸入および販売
従業員数 315名（男性：281名・女性：34名）

健康経営優良法人
2022 認定

大規模

わたしたちは、「卓越した技術と信頼で、社会の未来に貢献する」という企業理念のもと、良い製品とサービスをお客様に提供する企業を目指しています。この理念を達成するには、コミュニケーションの活性化、風通しのいい活気あふれる職場風土を築くことが重要であり、心身の健康は、これらの活動の原動力となると考えています。そのために、従業員とその家族の健康保持・増進を積極的にサポートし、安全で快適かつ健康的で、全員がいきいきと働ける職場環境を目指し取り組んでいきます。

【健康経営】に取り組むきっかけ

当社の親会社である三井E&Sグループが2019年より「健康経営」に積極的に取り組んでいることから「健康経営」という言葉を知りました。

当社においても健康経営を導入し、従業員の健康を増進していくことで従業員がその能力を最大限に発揮することが出来ればモチベーションの向上や生産性の向上につながると考え、従業員一人一人が健康で、長く働き続ける環境を整えていきたいと思い、アクサ生命の担当者から具体的な推進方法の説明を受け、取り組みをスタートしました。

従業員の意識の変化

健康経営を積極的に、そして継続して推進していけるように、「健康経営推進委員会」を立ちあげ、毎月2回開催しております。専用の掲示板を設置し定期的に情報発信することで、以前よりも食生活の改善や運動を始める社員が増えるなど、少しずつ健康に関する意識変化が見られるようになりました。年2回「健康習慣アンケート」を実施し、従業員の健康状態や健康に関する意識を数値化することで、課題の改善状況を把握し、今後もより具体的な取り組みを推進していきます。

定期健診とその後のフォローはより丁寧に

定期健診後の再検査・精密検査については、より丁寧に受診勧奨をしております。対象者には、個別にメールや文書で受診を促し、受診していない従業員に対して所属長がフォローを継続して実践しております。

また、産業医や健康保険組合とも連携を図り、生活習慣や食事内容の見直し等、個別指導を行っております。

喫煙率の低下へ、禁煙タイムの見直し・禁煙外来の費用補助の活用

喫煙率の低下に向けた取り組みとして、喫煙による健康被害についての啓蒙活動と禁煙タイムを見直し、徐々に禁煙タイムを増やしていきました。また、健康保険組合の支援として禁煙外来の費用を補助する制度があり、禁煙を後押ししています。



今後の展望について

現在、そしてこれからも従業員一人一人が「働きやすく、働きがいのある職場」であると感じるためには、心身ともに健康であることが大切であると考え、次世代に向けて、従業員の健康をいかにして守るかは会社の事業を継続するうえでとても重要に感じております。健康経営は「継続して取り組む」ことが大切であると捉え、認定取得のための特別な取り組みではなく、今後も出来ることから実行に移していきたいと考えております。

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

問合せ先・担当者



【健診結果をいかした健康づくり（食事、運動）】のセミナー実施



食堂に「塩分表」を配布



【健康経営専用掲示板】