

# 健康経営活動内容

三井ミー八ナイト・メタル株式会社



2023  
健康経営優良法人  
Health and productivity

# 宣言の背景・目的

従業員一人ひとりが限られた時間の中でその能力を最大限に発揮できれば、モチベーション向上や生産性向上につながり、最終的には企業の競争力向上や業績向上に結びつきます。

このような好循環を生むためには従業員全員が「健康」でなければなりません。

「働きやすく、働きがいのある職場づくりを目指す」という経営姿勢に則り、従業員一人ひとりの心身の健康保持・増進をより一層推進するために「健康経営宣言」を制定しました。

# 三井ミーハナイト・メタル株式会社

## 健康経営宣言

三井ミーハナイト・メタル株式会社は、「卓越した技術と信頼で、社会の未来に貢献する」という企業理念のもと、良い製品とサービスをお客様に提供する企業を目指しています。

コミュニケーションを活性化させて、風通しのいい活気あふれる職場を築き、従業員全員が「総活躍」できることが最も重要です。

そのために、従業員とその家族の健康保持・増進を会社と健康保険組合が積極的にサポートし、安全で快適かつ健康的な職場環境を目指して、健康経営に取り組んでいきます。

2021年1月1日

三井ミーハナイト・メタル(株)  
代表取締役社長 多賀谷泰三

# 課題と期待する効果

## 【課題】

少子高齢化が進み、労働人口が減少する中、健康で活躍し続けることのできる人材を確保していくことが企業経営を安定的に維持させるための課題です。

## 【期待する効果】

健康経営活動を通じて、働きやすく、働きがいのある職場を築いていくことで、従業員が心身共に健康で長く続けられることを期待します。

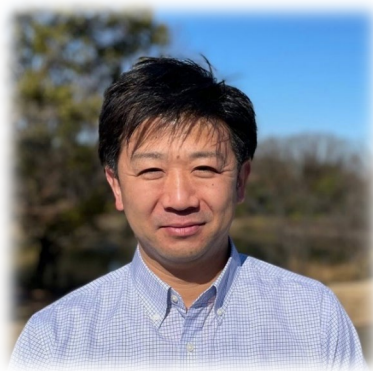
# 【組織体制】



# 【2022取組事項】

## ➤ 6月に管理職研修（全社）

講師：神谷俊博  
メンタル再生工場代表  
愛知県高浜市



**ワークエンゲージメント  
(仕事のやりがい、充実した状態)を高める研修実施**

## ➤ 8月に従業員研修（全社）

全従業員説明、冊子配布

**目的・課題・効果・取組み内容を再度周知**



## ➤ 5月から健康器具のレンタル（伊達）

伊達市  
広報誌  
掲載

### 福島県伊達市より 健康機器をレンタル

従業員が健康維持・増進のために  
毎日楽しく取り組んでいます！

血圧計



エアロバイク



体重体組成計



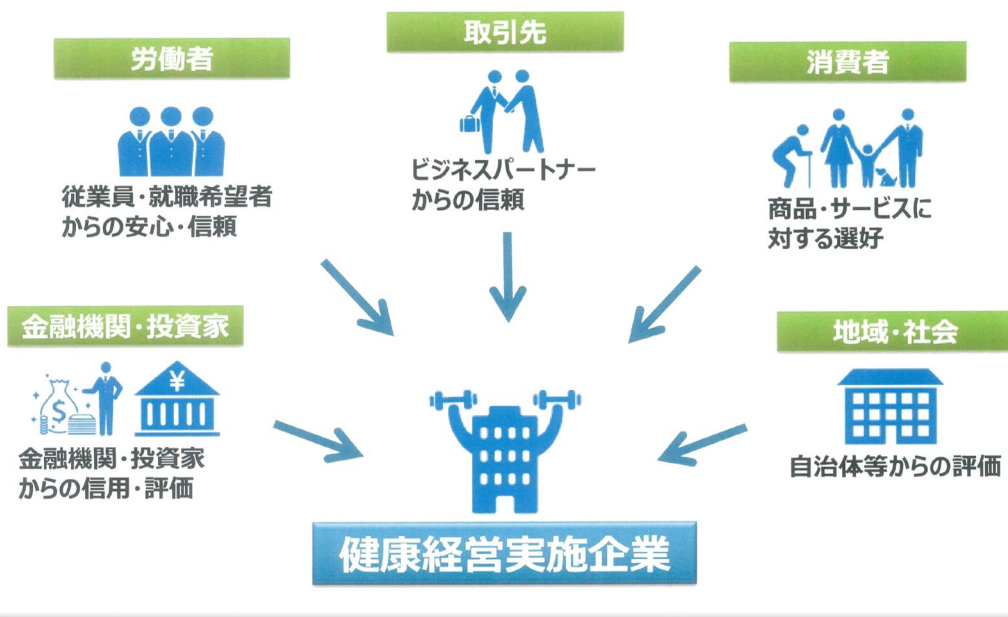
主に事務所の方が利用、日頃の運動不足解消・他部署とのコミュニケーションの場

## ▶ パートナーシップ構築宣言



「パートナーシップ構築宣言」ロゴマーク

### ステークホルダーとの関係における「健康経営」のメリット



#### 「パートナーシップ構築宣言」

当社は、サプライチェーンの取引先の岩盤や価値創造を図る事業者の皆様の信頼・共存共栄を進めることで、新たなパートナーシップを構築するため、以下の項目に重点的に取り組むことを宣言します。

#### 1. サプライチェーン全体の共存共栄と価値・価値等を創出した新たな連携

直接の取引先を通じてその先の取引先に働きかける (Tier N+1) から (Tier N+1) へ) ことにより、サプライチェーン全体での付加価値向上に取り組むとともに、既存の取引関係や企業規模等を踏まえた連携により、取引先との共存共栄の構築を目標とします。その際、災害時等の事業継続や働き方改革の観点から、取引先のテレワーク導入やBCP (事業継続計画) 策定の助言等の支援も進めます。

(個別項目)

- オープンイノベーションを活用した新規事業創出に取り組めます。
- IoT・AI、DX を活用し、生産工程の脱・低炭素化を推進します。
- 健康経営に係るノウハウの提供や健康増進施策の共同実施を推進します。

#### 2. 「振興基準」の遵守

親事業者と下請事業者との望ましい取引慣行 (下請中小企業振興法に基づく「振興基準」) を遵守し、取引先とのパートナーシップ構築の助けとなる取引慣行や商慣行の是正に積極的に取り組めます。なお、下請取引以外の企業間取引についても、取引上の立場に優劣がある企業間での取引の適正化を図るという下記項目の趣旨に留意します。

#### ①価格決定方法

不合理な価格低減要請を行いません。取引対価の決定に当たっては、下請事業者から協議の申入れがあった場合には協議に応じ、労務上昇分の影響を考慮するなど下請事業者の適正な利益を旨むよう、十分に協議します。取引対価の決定を暗黙のうちに、親事業者は契約条件の書面等による明示・交付を行います。

#### ②経費などのコスト負担

契約のひな形を参考に据取引を行い、不要な型の廃棄を促進するとともに、下請事業者に対して型の無償保管要請を行いません。

#### ③手形などの支払条件

下請代金は可能な限り現金で支払います。手形で支払う場合には、割引料等を下請事業者の負担とせず、また、支払サイトを 60 日以内とするよう努めます。

#### ④知的財産・ノウハウ

知的財産取引に関するガイドラインや契約書のひな形に基づいて取引を行い、片務的な秘密保持契約の締結、取引上の立場を利用したノウハウの開示や知的財産権の無償譲渡などは求めません。

## 取引先等と良好な信頼関係を構築宣言



## ➤ 禁煙プログラム会社補助

### オンライン禁煙外来プログラム

禁煙するなら今がチャンス！

はじめての禁煙でも大丈夫！  
まずは初めてみよう！

**募集人数** 年間 20 名程度  
※応募が多数の場合は、先着順とさせていただきます。

**参加費用** 自己負担 6,000 円(税込)  
通常の禁煙外来医療費より安く参加できます！！

**お申込み** 参加のお申込みは健康保険組合へ、「参加申込書」をご返送ください。

#### スマホで診療、通院の必要なし！

お手持ちのスマートフォンを活用し、テレビ電話で医師による診療及び禁煙補助薬の処方を受けていただくプログラムです。自分の好きな時間に好きな場所でいつでもどこでも気軽に始めることができます。

- メリット 1** 平日夜・土日  
スマホで診療
- メリット 2** スキマ時間を利用して  
ストレスフリーな診療
- メリット 3** 医師とのメッセージ機能  
いつでも相談

通院の手間を解消      処方薬は指定場所まで配達      体調の不安を解消

※詳細は募集の所属健康保険組合にご確認ください。

健康保険組合の支援として  
禁煙外来の費用を補助する制度があり、  
今回は  
**6,000円**の自己負担を会社で支給！

全社 4名禁煙達成！(2022年度実績)

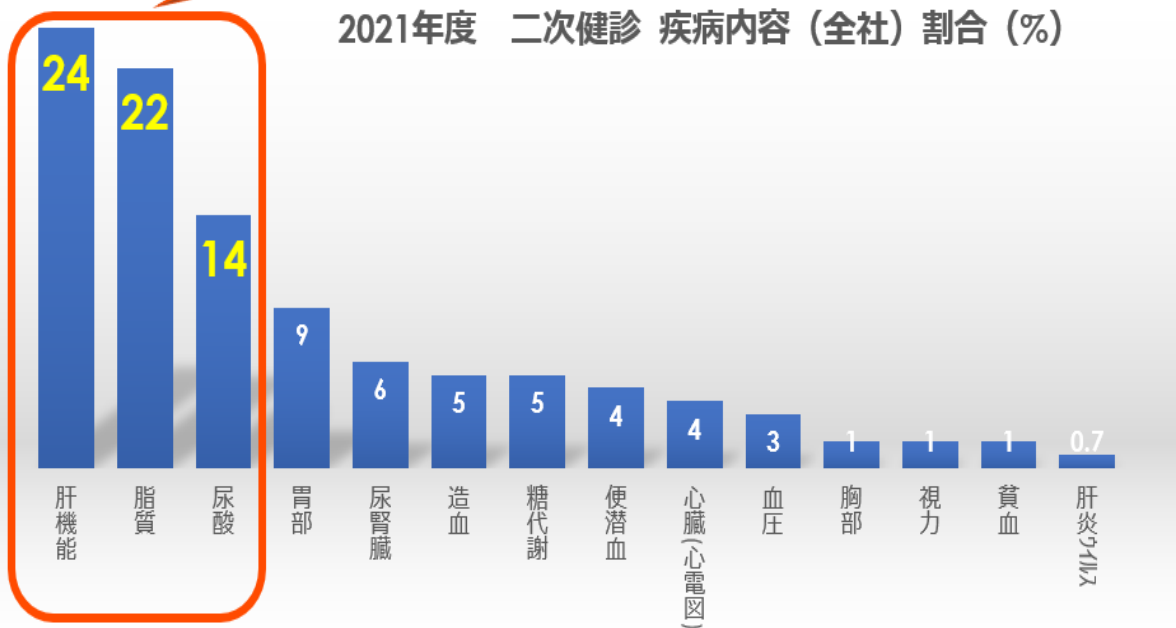
自分・家族・周囲のために  
健康な身体作りを発信



## 健康に関する揭示物作成

上位3項目

2021年度 二次健診 疾病内容 (全社) 割合 (%)



### 肝機能

・肝臓はサンレントキラー  
・脂肪肝を放置しておくと、肝硬変、肝臓ガンリスク  
・40過ぎたら、肝臓ケア！！

**肝臓リスク**

【生活習慣改善】  
・低カロリー、低脂肪  
・有酸素運動  
・タバコ、お酒を控える

肝機能の改善ポイント「食事・運動・禁煙・節酒」  
→最大の原因は「脂肪分」の多い食品の過剰摂取

### 脂質

脂質異常症

脂質異常症の予防と対策は  
生活習慣の改善(食事、運動、節酒、禁煙)

### 尿酸

5人に約2人が尿酸値が高めの状態！

女性平均値 2.5~5.8mg/dl  
男性平均値 3.5~7.0mg/dl

・バランスの良い食事  
・お酒は控える  
・適度な運動  
を心がける。

・水分補給をして尿酸の排泄を増やす。  
・乳酸製品には尿酸の排泄を促す効果がある。

・尿酸値が低すぎる(2.0mg/dl以下)のにも注意！  
肝臓の調子が悪い可能性が有り！  
急性腎不全を起こす恐れが有り！

**改善策は食事、運動、節酒、禁煙！**

**「健康」は自分のため、家族のために重要  
引き続き従業員の病気(心身)を未然に防ぐ取組みを発信！**

# ありたい姿

健康、快適、高収益(MM3K)職場を実現し、  
誰もが働きたいと思う会社

## エンゲージメントの向上

全体最適の職場づくりで従業員満足度を向上する

- 仕事の満足度 $\geq 75\%$
- 仕事の出来自己評価 $\geq 85\%$

✓従業員が健康で安全に働ける職場を目指す!

✓仕事や職場を好きになって楽しく働ける職場目指す!



## 健康課題改善の具体的な数値目標・実績

取組み状況における指標	概要/指標の算出方法	2020年度	2021年度 (実績値)	2022年度 (実績値)	2023年度 (目標値)	2025年度 (目標値)
二次健診の受診率向上	受診対象者に対する受診率	45%	73%	82%	88%	88%
喫煙率の低下	健康診断時の問診（全従業員対象）	35%	34%	31%	29%	24%
健康アタック参加率向上	参加対象に対する参加率	80%	74%	57%	85%	90%
有給休暇取得率の向上	有給取得率	50%	65%	73%	74%	80%

従業員の意識変容に関する指標	概要/指標の算出方法	2020年度	2021年度（実績）		2022年度 (実績値)	2023年度 (目標値)	2025年度 (目標値)
			2021.8	2022.2			
健康習慣アンケートへの参加	参加対象に対する参加率	91%	86%	79%	84%	91%	95%
飲み物	「健康習慣アンケート」での生活習慣に関する 行動変容のステージが「維持期」の従業員の割合 ※維持期とは、6か月以上前から生活習慣の改善を始 めているグループを指します。	38%	35%	38%	45%	46%	49%
食生活		35%	36%	40%	45%	47%	47%
運動		33%	39%	36%	36%	37%	40%
心の健康		40%	53%	58%	58%	59%	60%
睡眠		45%	54%	54%	56%	59%	59%
適正飲酒		51%	51%	54%	59%	59%	62%

最終的な目標指標	概要/指標の算出方法	2020年度	2021年度（実績）		2022年度 (実績値)	2023年度 (目標値)	2025年度 (目標値)
			2021.8	2022.2			
アブセンティーズム	体調不良で休んだ日数	3.6日	1.6日	2.7日	4.0日	2.4日	1.5日
プレゼンティーズム	病気やケガがないときに発揮できる仕事の出来を100%と して過去4週間の自身の仕事を評価したもの	83%	73%	73%	72%	76%	85%
仕事満足度	仕事満足度数値	58%	76%	57%	55%	62%	75%